

MATSÆÐILL

Október

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1. Grænmetis- bollur, hrísgrjón og dressing	2. Svínapott- réttur, sætar kartöflur og grænmeti	3. Maríneraður fiskur, kartöflur og dressing	4. Pastaréttur
7. Mexíkósk grýta, grænmeti og sætkartöflu- stappa	8. Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón og sósa	9. Skyr, nýbakað brauð og álegg	10. Grísabuff í raspi, kartöflur og sósa	11. Afmæli Lundarskóla Grillveisla pylsur
14. Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð	15. Grænmetis- buff, kartöflur og sósa	16. Kjúklingaréttur hrísgrjón og sósa	17. Starfsdagur	18. Starfsdagur
21.-22. Haustfrí		23. Hrísgrjóna- grautur, slátur og kanill	24. Hakk og spaghetti	25. Kosning 8.b PIZZA
28. Fiskur í orly, kartöflur og dressing	29. Blómkáls- súpa, nýbakað brauð og álegg	30. Soðið slátur, kartöflur, rófur og jafningur	31. Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð	Salatbar er í boði alla daga með fersku grænmeti og ávöxtum