

# MATEÐILL

## NÓVEMBER

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Salatbar er í boði alla daga með fersku grænmeti og ávöxtum				1. Lasagne
4. Kjúklingaleggirr östi kartöflur og sósa	5. Samtalsdagur	6. Pastaréttur	7. Kjöttbollur, kartöflur og sósa	8. sætkartöflu- réttur, hrísgrjón og dressing
11. Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð	12. Grænmetis- lasagne	13. Kjúkl. í karrýsósu, hrísgrjón og grænmeti	14. Fiskréttur í ofni, kartöflur og sósa	15. Kjötsúpa
18. Gúllas, grænmeti og kartöflustappa	19. Bleikja, kartöflur og sósa	20. Skr, nýbakað brauð og álegg	21. Kjúklingasúpa	22. Grænmetisbuf fkartöflur og sósa
25. Fiskur í raspi, kartöflur og remúlaði	26. Grænmetis- bollur, kúskús og dressing	27. Kjúklinga-naggar Kosning 9.bekkur	28. Plokkfiskur og rúgbrauð	29. Makkarónu- súpa, slátur og kanill

HAFRAGRAUTUR ALLA MORGNA FRÁ KL. 07:55-08:05