



Heilsustefna Lundarskóla

<p><u>Mataræði/Tannheilsa</u></p> <p>Í mötuneyti sé boði upp á næringarríka og fjölbreytta fæðu</p> <p>Aðgengi að drykkjarvatni sé gott í skólanum</p> <p>Nemendur fá fræðslu um hollt mataræði og tannheilsu</p>	<p><u>Hreyfing/Öryggi</u></p> <p>Hvetja nemendur og starfsfólk til að velja virkan ferðamáta</p> <p>Bjóða upp á íþrótta- og hreyfitengda áfanga á hverju ári ásamt hefðbundnum íþróttaviðburðum</p> <p>Flétta inn í skólastarf fræðslu um mikilvægi hreyfingar fyrir andlega og líkamlega heilsu</p> <p>Aðstæður í og við skóla gefi fjölbreytt tækifæri til að hreyfa sig í öruggu umhverfi</p>	<p><u>Geðrækt</u></p> <p>Einkunnarorð skólans, ábyrgð, virðing og vellíðan birtist í öllu starfi og samskiptum innan skólans</p> <p>Reynt sé að skapa jákvæðan skólabrag sem stuðlar að andlegri og líkamlegri vellíðan nemenda</p> <p>Reglulegt mat sé lagt á líðan, virkni og námsstöðu nemenda og að þeir hafi greiðan aðgang að stuðningi og úrræðum innan skólans</p>	<p><u>Heimili</u></p> <p>Skólinn vinni að öflugri samstarfi við heimilin sem byggir á gagnkvæmri virðingu, trausti, samábyrgð og öflugri upplýsingamiðlun</p> <p>Skólinn fylgi eftir stefnu sinni um samvinnu við heimilin eins og lýst er í skólanámskrá</p>
<p><u>Lífsleikni</u></p> <p>Skólinn fylgi eftir fræðslu um heilbrigða lífshætti og áhættuhegðun</p> <p>Skólaumhverfi og starfsfólk skólans hvetji til heilbrigðs lífsstíls í orði og verki</p>	<p><u>Nemendur</u></p> <p>Nemendur séu hvattir til að nota heilsueflandi ferðamáta til og frá skóla</p> <p>Nemendur séu virkir þátttakendur í skólastarfinu</p> <p>Allir nemendur hafi sömu tækifæri til að fullnýta möguleika sína</p>	<p><u>Nærsamfélag</u></p> <p>Stuðla að virku samstarfi milli skóla og nærsamfélags</p>	<p><u>Starfsfólk</u></p> <p>Starfsfólk hafi tækifæri til að hreyfa sig á vinnutíma</p> <p>Skólinn hugi að heilsu, vellíðan, umhverfi og aðstöðu starfsfólks</p>